

## **Laufen, Springen, Hüpfen, Kriechen, Balancieren, Tanzen, Werfen, Fangen**

Hast du Lust auf **BEWEGUNG**?

Im „**move**“ trainieren wir spielerisch deine Kraft und Ausdauer. Deine turnerischen Fähigkeiten werden weiter vertieft und ausgebaut - ganz individuell, jeder so wie er kann.

Wer schon einen Purzelbaum kann, darf sich gerne am Handstand versuchen - oder umgekehrt. Schritt für Schritt stellst Du dich neuen Herausforderungen - langweilig wird es garantiert nicht.

An verschiedenen Bewegungsstationen schulen wir deine Koordination, Geschicklichkeit und Körperwahrnehmung. Hierbei sind Spaß und Action natürlich inbegriffen :-). Gerne kannst du mal zum „schnuppern“ kommen und dich dann entscheiden - ich freu mich auf DICH!

Wir starten in der zweiten Schulwoche nach den Sommerferien am **19. September 2022**.

---

### **Schüler:innen der Klasse 1-4:**

immer montags von 16.00 bis 17.30 Uhr

**Wo?** Turn- und Festhalle Ohmenhausen, Hornstraße 35, 72770 Ohmenhausen

**Infos und Kontakt:** Andrea Proß | [frauen.move-kids@sv-ohmenhausen.de](mailto:frauen.move-kids@sv-ohmenhausen.de)

